

## ***Cómo recolectar una muestra de orina***

### ***POR FAVOR DE LEER CUIDADOSAMENTE***

1. *Recibirá un recipiente sterile y 3 toallitas.*
2. *Limpie el área genital:*
  - a. **Mujeres:** *Sostenga los labios de la vagina con una mano y lave un lado de la vulva, de adelante hacia atrás. Lave el segundo lado con la segunda toallita y el centro con la tercera toallita.*
  - b. **Hombres:** *Si no está circuncidado, sostenga el prepucio hacia atrás. Lave la cabeza del pene, del centro hacia afuera, con cada toallita.*
3. *Mientras sostiene separados los labios o el prepucio hacia atrás, empiece a orinar en el inodoro (taza). (Esto limpiara la bacteria del área genital)*
4. *Coloque el recipiente bajo el chorro de orina y llénalo parcialmente. Asegúrese de no tocar el borde superior del recipiente.*
5. *Coloque la tapa y cierre el recipiente. NO toque con las manos el exterior del recipiente.*

***Este proceso está designado para reducir la contaminación al orín.***